Animateur agréé du jeu pédagogique « Prévention des risques psychosociaux (RPS) »

Durée : 21h - 3 jours

Modalité : Présentiel

Langues : Français

Nombre maximum de participants : 6 à 12 participants

Introduction

La prévention des risques psychosociaux – RPS – s'inscrit dans les obligations de l'employeur en matière de santé au travail et constitue un enjeu social, organisationnel, économique et réglementaire.

Les textes réglementaires et jurisprudence soulignent l'importance de développer une culture partagée de prévention et les connaissances auprès des différents acteurs de l'entreprise.

Dans ce contexte, SwissQVT-Groupe ILQVT propose un jeu pédagogique collaboratif de sensibilisation et de prévention des risques psychosociaux. Ludique et appliqué, il permet d'acquérir des repères communs et de favoriser le dialogue autour de la prévention, dans un cadre pédagogique structuré qui n'invite pas les participants à exposer leur vécu personnel ou leurs propres situations professionnelles.

Cette formation permet aux professionnels de la prévention et de l'accompagnement en entreprise de se former à l'animation du jeu pédagogique de sensibilisation et de prévention des risques psychosociaux.

Le dispositif est destiné à être animé, en phase de sensibilisation, auprès de l'ensemble des niveaux hiérarchiques de l'entreprise : direction, management et collaborateurs.

Il favorise une acquisition ludique et appliquée des connaissances, à partir de situations pédagogiques qui permettent de centrer les échanges sur le travail et la prévention tout en évitant la surexposition personnelle des participants.

Pour conduire des formations approfondies en prévention des RPS et QVCT, notamment dans le cadre d'une démarche QVCT-RPS et en travaillant sur les situations spécifiques vécues dans l'entreprise, le GROUPE ILQVT propose un parcours distinct : Devenir Formateur QVCT-RPS.

Prérequis

Être un professionnel intervenant auprès des entreprises dans les domaines de la prévention des risques professionnels, de la santé au travail, de la QVCT ou des risques psychosociaux et disposer de connaissances préalables en matière de prévention des RPS.

Contenu – Programme

1. Consolider les repères fondamentaux en prévention des RPS

- Actualisation et consolidation des connaissances
- Cadre de la prévention des risques psychosociaux
- Repères nécessaires à l'animation d'une sensibilisation
- Réglementation, référentiels et lignes directrices nationales et internationales de référence*

2. S'approprier le jeu pédagogique Groupe ILQVT

- Finalités et objectifs de la sensibilisation
- Découverte et expérimentation du jeu
- Appropriation du déroulement et des supports
- Articulation entre apports de connaissances, jeu et échanges

3. Développer une posture d'animation adaptée

- Centrage des échanges sur le travail et la prévention

- Facilitation des apprentissages
- Adaptation aux différents publics
- Prévention de la psychologisation du travail et de l'exposition personnelle
- Prévention des situations susceptibles d'accroître le risque psychosocial dans le cadre des apprentissages
- Régulation des échanges et gestion des situations sensibles

4. S'entraîner et valider ses compétences

- Expérimentation et mises en situation
- Entraînement à l'animation en situation d'apprentissage
- Analyse de pratique et feedback
- Évaluation des acquis et des compétences d'animation
- Préparation à l'animation d'application en situation professionnelle réelle.

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires pour animer en autonomie une sensibilisation aux risques psychosociaux à l'aide du jeu pédagogique IFQVT, dans un cadre professionnel, structuré et sécurisant.

Objectifs pédagogiques – Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- animer une sensibilisation aux risques psychosociaux centrée sur le travail, dans un cadre structuré et sécurisant ;
- utiliser le jeu et les supports pédagogiques associés conformément au cadre d'animation défini ;
- faciliter les échanges et les apprentissages en adoptant une posture adaptée aux différents publics de l'entreprise ;
- prévenir la psychologisation des situations de travail, l'exposition personnelle des participants et les situations susceptibles d'accroître le risque psychosocial au cours de la sensibilisation ;
- mobiliser et consolider les repères fondamentaux nécessaires à une sensibilisation à la prévention des RPS ;
- accompagner les participants au jeu dans l'acquisition des connaissances et repères leur permettant d'identifier les RPS comme risques professionnels, de repérer les principaux facteurs de risque, de distinguer facteurs de risque, types de risques, effets et atteintes potentielles à la santé, d'identifier les conséquences sociales, organisationnelles et économiques, de différencier les niveaux de prévention et de situer le rôle des différents acteurs de l'entreprise.

Public

RH – SST – Personnes de confiance en entreprise – responsables GSE- formateurs internes et externes spécialisés – psychologues du travail – consultants spécialisés – sophrologues spécialisés dans l'accompagnement en entreprise et la prévention des risques psychosociaux.

Méthodologie

La formation repose sur une pédagogie active, participative, ludique et appliquée.

Elle alterne apports ciblés, expérimentation du jeu pédagogique, vidéos, études de situations, échanges guidés, exercices, mises en situation d'animation et feedbacks individualisés et collectifs.

Une attention particulière est portée au cadre pédagogique de la sensibilisation : les apprentissages sont centrés sur le travail et s'appuient sur des situations proposées, sans demander aux participants d'exposer leur vécu personnel.

Outils / supports

Chaque animateur agréé reçoit en dotation

- Une boite du jeu pédagogique – Sensibilisation RPS
- Slides pour l'animation d'une sensibilisation
- Vidéo
- Bibliographie et références

Intervenants

Odette Sangaré, créatrice du jeu

- IPRP – Formatrice spécialisée et certifiée en prévention des risques psychosociaux et qualité de vie et conditions de travail.

- Formée à la prévention des risques professionnels, à l'évaluation et la prévention des risques psychosociaux, à l'analyse des situations de travail à la suite d'atteintes à la santé dues aux RPS et au pilotage d'une démarche RPS / QVCT.

Sophie Claverie

- Consultante formatrice en management de la GSE-QVCT-santé mentale au travail, Juriste de formation,spécialisée en prévention des risques psychosociaux.
- Personne de confiance en entreprise CSPCE®

Lieu

Genève

Et après ?

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter SwissQVT afin d'étudier leurs besoins spécifiques et les possibilités d'adaptation du parcours.

Contact : contact@swissqvt.ch – Objet : « Adaptation parcours »